

Quiche uten deig

Serving 6

INGREDIENTS:

150 g	bacon eller kokt skinke
25 cl	krem
10 g	smør
100 g	mel
3	egg
100 g	revet ost
25 cl	melk
	Salt og pepper
	Muskattnøtt

PREPARATIONS:

- Forvarm ovn til 200 C. grader
- Ha mel i en bolle og rør sammen med eggene. Spe med litt av melken og krem om gangen. Rør godt mellom hver gang for å unngå klumper.
- Sett inn revet ost, skinke eller bacon, salt og pepper
- Sett blanding i et form som du smørte godt på forhånd.
- Sett inn i ovnen for 30 minutter
- Ta quichen ut av ovnen og la det hvile 5 mn før du serverer

Beste tilbehør til en quiche er en frisk grønn salat med olje, eddik, salt, pepper og sjalløtløk kuttet i små skiver